

## ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ (CHECK UP)

Ο Συστηματικός Προσυμπτωματικός Έλεγχος ( check up ) έχει ως αντικείμενο τον προσδιορισμό της γενικής κατάστασης της υγείας μας και κυρίως την έγκαιρη διάγνωση των διαφόρων νοσημάτων , πριν δηλαδή αυτά εκδηλωθούν με συμπτώματα και κυρίως σε ένα στάδιο που είναι ακόμη δυνατή η θεραπεία τους. Ο

Προσυμπτωματικός Έλεγχος αποτελεί την βάση της λεγόμενης Δευτερογενούς Πρόληψης , που σε αντιδιαστολή με την Πρωτογενή Πρόληψη , επικεντρώνεται στην αποφυγή έκθεσης σε βλαπτικούς παράγοντες (π.χ. κάπνισμα, υπερβολική κατανάλωσης ζωικού λίπους κ.λ.π.), στην υιοθέτηση υγιεινής συμπεριφοράς (σωματική άσκηση κ.λ.π.) και στην ισχυροποίηση του οργανισμού με γενικά ή ειδικά μέτρα (εμβόλια κ.λ.π.).

Στα συστεγαζόμενα ιατρεία Andros Medcare, έχουμε σχεδιάσει μια σειρά από προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου ειδικά προσαρμοσμένα κατά φύλο και ηλικία.

Το κάθε πρόγραμμα ολοκληρώνεται σε μια επίσκεψη, ανώδυνα, εύκολα και γρήγορα, σε μια σειρά εξετάσεων κατάλληλα συντονισμένων στα επί μέρους τμήματος του Διαγνωστικού Κέντρου.

Check 1	Check 2	Check 3	Check 4
Γενική αίματος Γενική Ούρων Σάκχαρο Ουρία Ουρικό οξύ Χοληστερίνη Τριγλυκερίδια H.D.L L.D.L S.G.O.T S.G.P.T T.K.E	Γενική αίματος Γενική Ούρων Ουρία Ουρικό Οξύ Σάκχαρο Χοληστερίνη Τριγλυκερίδια H.D.L L.D.L Τρανσαμινάσες S.G.O.T S.G.P.T T.K.E Η.Κ.Γ Παθολογική εξέταση  Συστήνεται επιπλέον:  Ακτ/φία θώρακος Triplex καρδιάς	Γενική Αίματος T.K.E C.R.P Γενική Ούρων Σάκχαρο Ουρία Ουρικό Οξύ Χοληστερίνη Τριγλυκερίδια H.D.L L.D.L S.G.O.T S.G.P.T Σίδηρος Φερίτινη Κρεατινίνη K-Na Ca-P γ-GT C.P.K L.D.H Χολερυθρίνη Αλκαλική Φωσφατάση Λευκώματα Η/Φ πρωτεϊνών P.S.A για τους άνδρες	Γενική αίματος Γενική ούρων T.K.E C.R.P Σίδηρος Φερριτίνη Σάκχαρο Ουρία Ουρικό Οξύ Κρεατινίνη K-Na Ca-P Χοληστερίνη Τριγλυκερίδια H.D.L L.D.L S.G.O.T S.G.P.T γ-GT C.P.K L.D.H Χολερυθρίνη Χρόνος Προθρομβίνης Αλκαλική φωσφατάση Λευκώματα

		<p>Συστήνεται επιπλέον:</p> <p>PAP test για τις γυναίκες</p>	<p>Η.Φ πρωτεινών T3,T4,TSH HCV-Ηπατίτιδα C HBsAg-Ηπατίτις B Ροομέτρηση Παθολογική εξέταση Holter αρτηριακής πίεσεως ΗΚΓ P.S.A για τους άνδρες</p> <p>Συστήνεται επιπλέον:</p> <p>Ακτ/φία θώρακος Triplex καρδιάς Δοκιμασία κοπώσεως U/S άνω &amp; κάτω κοιλίας Pap test για γυναίκες Μαστογραφία</p>
		<b>Check 3+</b>	
		<p>Περιλαμβάνει το check up 3 και επιπλέον: Ακτ/φία θώρακος Καρδιολογική εξέταση Ηλεκτροκαρδιογράφημα Παθολογική εξέταση Σπιρομέτρηση</p>	

**Check 5**  
**Καρδιολογικός έλεγχος**

Γενική αίματος  
Γενική Ούρων  
T.K.E  
Σάκχαρο  
Ουρικό Οξύ  
Ουρία  
Χοληστερίνη  
Τριγλυκερίδια  
HDL  
LDL  
S.G.O.T  
S.G.P.T  
H.K.Γ

**Check 6**  
**Έλεγχος οστεοπόρωσης**

Μέτρηση οστικής  
πυκνότητας  
Ακτινογραφία  
ΟΜΣΣ (F-P)  
Ca-P

**Διαβητολογικού Ελέγχου**

Γενική αίματος  
Γενική Ούρων  
Σάκχαρο  
Ουρικό Οξύ  
Ουρία  
Κρεατινίνη  
Χοληστερίνη  
Τριγλυκερίδια  
HDL  
LDL  
γ-GT  
S.G.O.T  
S.G.P.T

Συστήνεται επιπλέον:  
  
Καρδιολογική εξέταση  
Triplex καρδιάς  
Δοκιμασία κοπώσεως

#### **Οστεοπόρωσης**

Ασβέστιο  
Φωσφόρος  
Αλκαλική Φωσφατάση  
Παραθορμόνη  
Ca/Cr/2h  
  
Συστήνεται επιπλέον:  
  
Μέτρηση Οστικής Μάζας  
Ακτινογραφία ΟΜΣΣ F/P

#### **Λιπιδαιμικού Ελέγχου**

Σάκχαρο  
Χοληστερίνη  
Τριγλυκερίδια  
HDL  
LDL  
Από A1  
Από B  
Lp (a)

CPK  
Γλυκοζυλιωμένη Αιμοσφαιρίνη (HbA1c)  
Μικροαλβουμίνη ούρων  
Έλεγχος αισθητικής και αυτόνομης  
νευροπάθειας  
Προσδιορισμός σφυροβραχιόνιου-δείκτη  
Doppler βατότητας ροής αρτηριών κάτω άκρων  
Η.Κ.Γ  
Βυθοσκόπηση

Συστήνεται επιπλέον:

Triplex καρδιάς  
Triplex καρωτίδων-σπονδυλοβασικού

#### **Παχυσαρκίας**

Γενική αίματος  
Γενική Ούρων  
Σάκχαρο νηστείας  
Ουρικό Οξύ  
Ουρία  
Κρεατινίνη  
Χοληστερίνη  
Τριγλυκερίδια  
HDL  
LDL  
γ-GT  
S.G.O.T  
S.G.P.T  
TSH  
T3  
T4  
Λιπομέτρηση-Βιοεμπέδηση  
Μέτρηση ημερήσιων θερμιδικών αναγκών με  
ειδικό μηχάνημα  
Cytotoxic-test

Συστήνεται επιπλέον:

U/S ήπατος-σπληνός